

# แพสคอนส์ได้จัดหลักสูตร Time Management

ในวันอังคารที่ 20 มีนาคม 2561

ณ โรงแรมลันตานา รีสอร์ท ถนนรัชดาภิเษก (ใกล้สถานี  
รถไฟฟ้าสุทธิสาร) เวลาสัมมนา 9.00-16.00 น.

(ลงทะเบียน 08.30 น.)

## วัตถุประสงค์ของการจัดสัมมนา

เวลา คือทรัพยากรที่มีค่าสำหรับทุกคน ผู้ที่บริหารเวลาได้ดี จะสามารถทำงานได้มากกว่าในเวลาเท่ากัน นั่นหมายถึงมี ประสิทธิภาพในการทำงานมากกว่านั่นเอง การบริหารเวลา เป็นกระบวนการในการวางแผนและใช้เวลา การควบคุมการใช้ เวลาในกิจกรรมอย่างมีประสิทธิภาพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเพื่อ เพิ่มประสิทธิภาพหรือประสิทธิผล ผู้บริหารยุคใหม่ต้องมีความ สามารถในการบริหารเวลา ด้วยทัศนคติเชิงรุก ในขณะเดียวกัน ต้องเป็นไปอย่างสร้างสรรค์ สร้างบทบาทผู้นำ ในองค์กรและมีการบริหารเวลาที่ดี จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องพัฒนา ศักยภาพของตนเอง

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมพัฒนาตนเองให้เป็นนักบริหารเวลา
2. ฝึกการใช้เครื่องมือเพื่อเสริมสร้างวิธีการคิด และ แนวทางการวางแผนเพื่อช่วยให้เกิดประสิทธิภาพในการใช้ เวลา
3. ได้ฝึกและพัฒนาการคิดกลยุทธ์ในการบริหารเวลาแบบ เชิงรุก เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการแข่งขันขององค์กร

## หัวข้อการสัมมนา

1. Time Management คืออะไร
2. อุปสรรคในการบริหารเวลา
3. การวางแผนเพื่อความสำเร็จ
4. Mindset for success
5. To Do List และการลำดับความสำคัญ
6. ทำอย่างไรจะไม่ผลัดวันประกันพรุ่ง
7. ฝึกการมีวินัยในตนเอง
8. กฎ 20/80 และ 10/90
9. การฝึกพัฒนาบุคลิกภาพให้เป็นคน Proactive
10. การเปลี่ยนทัศนคติให้คิดบวก กล้า และเร็ว

วิทยากร : อ. จิราวัฒน์ พิศิษฐ์พงศ์

ปัจจุบันเป็นกรรมการผู้จัดการบริษัท ไฮบริดอาร์ตส์ จำกัด  
เคยเป็นผู้จัดการฝ่ายคอมพิวเตอร์ บริษัท โมเดิร์นฟอรั่ม  
กรุ๊ป จำกัด

VMD Manager บริษัทคานาโบ คอสเมติกส์ (ประเทศไทย)  
จำกัด

อาจารย์พิเศษจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**The course fee is Baht 4,900 per person (not included VAT.)**

**For reservation** and further details including for other **in-house program**,  
please contact Khun Piyawan **by email at [training@pascons.com](mailto:training@pascons.com)** or Tel. 02- 917  
7147

**For special program Click: [Effective Manager Program](#)**

**Other program Click: [Seminar Program](#)**

**Pascons Co.,Ltd.**

[www.pascons.com](http://www.pascons.com)